



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Knoll, Markus

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 1625

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:47

Geschwindigkeit: 13,70 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 18(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	8:44	4:21	22	2:16	95	2:27	2,00	8:44	4:21	15	2:16	75	2:27	
Runde Langstrec	2,00	8:45	4:22	23	2:03	106	2:22	4,00	17:29	4:22	15	4:19	75	4:49	
Runde Langstrec	2,00	8:55	4:27	26	2:03	110	2:27	6,00	26:24	4:23	15	6:22	68	7:16	
Runde Langstrec	2,00	8:51	4:25	17	2:05	89	2:27	8,00	35:15	4:24	14	8:27	62	9:43	
Leichtathletikh	2,00	8:32	4:15	15	1:45	86	2:29	10,00	43:47	4:22	18	10:12	93	12:12	