



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Knoth, Holger

Verein: TSV Wacker Steinheit

Startnummer: 1493

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:07

Geschwindigkeit: 14,25 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 17(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:55	4:27	24	2:38	116	2:38	2,00	8:55	4:27	45		66	2:38
Runde Langstrec	2,00	8:14	4:06	17	1:51	55	1:51	4,00	17:09	4:17	45		66	4:29
Runde Langstrec	2,00	8:21	4:10	16	1:53	52	1:53	6,00	25:30	4:15	45		77	6:22
Runde Langstrec	2,00	8:28	4:14	16	2:04	54	2:04	8,00	33:58	4:14	44		76	8:26
Leichtathletikh	2,00	8:09	4:04	17	2:06	53	2:06	10,00	42:07	4:12	17	10:32	61	10:32