41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die flinken Gerataler
Startnummer: 1681

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:28

Geschwindigkeit: 13,80 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 14(von 135)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:26	4:43	45	2:58	175	3:09	2,00	9:26	4:43	16	2:58	83	3:09
Runde Langstrec	2,00	8:28	4:14	12	1:46	66	2:05	4,00	17:54	4:28	16	4:44	83	5:14
Runde Langstrec	2,00	8:34	4:16	10	1:42	67	2:06	6,00	26:28	4:24	16	6:26	83	7:20
Runde Langstrec	2,00	8:39	4:19	11	1:53	65	2:15	8,00	35:07	4:23	15	8:19	82	9:35
Leichtathletikhal	2,00	8:21	4:10	12	1:34	70	2:18	10,00	43:28	4:20	14	9:53	83	11:53