



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rinke, Jörn

Verein: TSV 1880 Gera Zwötzen

Startnummer: 1568

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:30

Geschwindigkeit: 13,79 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 16(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	8:36	4:17	20	2:08	84	2:19	2,00	8:36	4:17	17	2:08	82	2:19	
Runde Langstrec	2,00	8:28	4:14	12	1:46	66	2:05	4,00	17:04	4:15	17	3:54	86	4:24	
Runde Langstrec	2,00	8:42	4:20	17	1:50	81	2:14	6,00	25:46	4:17	17	5:44	86	6:38	
Runde Langstrec	2,00	8:51	4:25	17	2:05	89	2:27	8,00	34:37	4:19	16	7:49	85	9:05	
Leichtathletikh	2,00	8:53	4:26	30	2:06	129	2:50	10,00	43:30	4:20	16	9:55	85	11:55	