



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kraushaar, Thorsten

Verein: ANNAKRAM e.V.

Startnummer: 1394

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:16

Geschwindigkeit: 13,55 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 25(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:15	4:37	41	2:47	155	2:58	2,00	9:15	4:37	20	2:47	90	2:58
Runde Langstrec	2,00	8:39	4:19	18	1:57	86	2:16	4,00	17:54	4:28	16	4:44	83	5:14
Runde Langstrec	2,00	8:45	4:22	19	1:53	84	2:17	6,00	26:39	4:26	20	6:37	90	7:31
Runde Langstrec	2,00	8:53	4:26	20	2:07	94	2:29	8,00	35:32	4:26	19	8:44	89	10:00
Leichtathletikh	2,00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10,00	44:16	4:25	25	10:41	106	12:41