



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dembeck, Nils

Verein: Sportgruppe FA/UA-Btl 1
Startnummer: 1049

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:43

Geschwindigkeit: 13,42 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 47(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:25 | 5:12 | 76 | 4:08 | 262 | 4:08 | 2,00 | 10:25 | 5:12 | 38 | 4:08 | 91 | 4:08 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:41 | 4:20 | 39 | 2:18 | 89 | 2:18 | 4,00 | 19:06 | 4:46 | 38 | 6:26 | 91 | 6:26 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:38 | 4:18 | 32 | 2:10 | 72 | 2:10 | 6,00 | 27:44 | 4:37 | 38 | 8:36 | 91 | 8:36 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:42 | 4:20 | 32 | 2:18 | 69 | 2:18 | 8,00 | 36:26 | 4:33 | 38 | 10:54 | 90 | 10:54 |
| Leichtathletikhal | 2,00 | 8:17 | 4:08 | 32 | 1:48 | 64 | 2:14 | 10,00 | 44:43 | 4:28 | 47 | 12:42 | 113 | 13:08 |