



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dembeck, Nils

Verein: Sportgruppe FA/UA-Btl 1
Startnummer: 1049

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:43

Geschwindigkeit: 13,42 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 47(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:25	5:12	76	4:08	262	4:08	2,00	10:25	5:12	38	4:08	91	4:08
Runde Langstrec	2,00	8:41	4:20	39	2:18	89	2:18	4,00	19:06	4:46	38	6:26	91	6:26
Runde Langstrec	2,00	8:38	4:18	32	2:10	72	2:10	6,00	27:44	4:37	38	8:36	91	8:36
Runde Langstrec	2,00	8:42	4:20	32	2:18	69	2:18	8,00	36:26	4:33	38	10:54	90	10:54
Leichtathletikh	2,00	8:17	4:08	32	1:48	64	2:14	10,00	44:43	4:28	47	12:42	113	13:08