



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Röthig, André

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 1479

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:44

Geschwindigkeit: 13,41 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 48(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:48	4:24	39	2:31	102	2:31	2,00	8:48	4:24	39	2:31	94	2:31
Runde Langstrec	2,00	8:35	4:17	31	2:12	76	2:12	4,00	17:23	4:20	39	4:43	94	4:43
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	42	2:22	95	2:22	6,00	26:13	4:22	39	7:05	94	7:05
Runde Langstrec	2,00	9:18	4:39	55	2:54	149	2:54	8,00	35:31	4:26	39	9:59	93	9:59
Leichtathletikh	2,00	9:13	4:36	60	2:44	163	3:10	10,00	44:44	4:28	48	12:43	116	13:09