



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

### Höpping, Stefan

Verein: Indoorbau Arnstadt

Startnummer: 1142

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:12

Geschwindigkeit: 13,27 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 52(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	49	2:56	148	2:56	2,00	9:13	4:36	40	2:56	50	2:56
Runde Langstrec	2,00	9:32	4:46	67	3:09	198	3:09	4,00	18:45	4:41	40	6:05	96	6:05
Runde Langstrec	2,00	9:06	4:32	51	2:38	128	2:38	6,00	27:51	4:38	40	8:43	96	8:43
Runde Langstrec	2,00	9:02	4:30	48	2:38	112	2:38	8,00	36:53	4:36	40	11:21	95	11:21
Leichtathletikh	2,00	8:19	4:09	33	1:50	67	2:16	10,00	45:12	4:31	52	13:11	130	13:37