



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krauß, Jan

Verein: Lauffreunde Lützer See

Startnummer: 352

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:11

Geschwindigkeit: 13,20 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	9:29	4:44	19	2:34	87	3:21	2,00	9:29	4:44	39		46	3:21
Leichtathletikhalle	2,00	8:42	4:20	7	1:25	50	2:43	4,00	18:11	4:32	13	3:59	68	6:04