



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Eisenacher, Klaus

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 1148

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:12

Geschwindigkeit: 12,99 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 15(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:01	4:30	12	1:05	124	2:44	2,00	9:01	4:30	9		102	2:44
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	21	0:56	170	2:50	4,00	18:14	4:33	9		102	5:34
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6,00	27:28	4:34	9		102	8:20
Runde Langstrec	2,00	9:25	4:42	18	0:54	162	3:01	8,00	36:53	4:36	9		95	11:21
Leichtathletikh	2,00	9:19	4:39	21	1:06	173	3:16	10,00	46:12	4:37	15	4:40	155	14:37