



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krannich, Steffen

Verein: Altenfeld
Startnummer: 1603

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:54

Geschwindigkeit: 13,36 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 31(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2,00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2,00	8:49	4:24	28	2:07	119	2:26	4,00	17:37	4:24	25	4:27	104	4:57
Runde Langstrec	2,00	8:56	4:28	28	2:04	114	2:28	6,00	26:33	4:25	25	6:31	104	7:25
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	32	2:27	130	2:49	8,00	35:46	4:28	24	8:58	103	10:14
Leichtathletikh	2,00	9:08	4:33	43	2:21	154	3:05	10,00	44:54	4:29	31	11:19	120	13:19