



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Göbel, Sebastian

Verein: Braunschweig

Startnummer: 1311

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:19

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 43(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	8:48	4:24	39	2:31	102	2:31	2,00	8:48	4:24	39	2:31	94	2:31	
Runde Langstrec	2,00	8:38	4:18	34	2:15	83	2:15	4,00	17:26	4:21	45	4:46	105	4:46	
Runde Langstrec	2,00	8:55	4:27	47	2:27	110	2:27	6,00	26:21	4:23	45	7:13	105	7:13	
Runde Langstrec	2,00	8:55	4:27	41	2:31	96	2:31	8,00	35:16	4:24	45	9:44	104	9:44	
Leichtathletikh	2,00	9:03	4:31	55	2:34	143	3:00	10,00	44:19	4:25	43	12:18	107	12:44	