



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stützer, Frank

Verein: die LENGENFELDER

Startnummer: 1087

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:06

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 22(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:35	4:17	19	2:07	83	2:18	2,00	8:35	4:17	26	2:07	107	2:18
Runde Langstrec	2,00	8:41	4:20	19	1:59	89	2:18	4,00	17:16	4:18	26	4:06	107	4:36
Runde Langstrec	2,00	9:03	4:31	31	2:11	124	2:35	6,00	26:19	4:23	26	6:17	107	7:11
Runde Langstrec	2,00	8:59	4:29	22	2:13	106	2:35	8,00	35:18	4:24	25	8:30	106	9:46
Leichtathletikh	2,00	8:48	4:24	25	2:01	116	2:45	10,00	44:06	4:24	22	10:31	102	12:31