



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kleindienst, Jörg

Verein: B.L.Sharks Kickboxen

Startnummer: 295

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:25

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 16(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
								km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km
Runde Kurzstrecke	2,00	9:26	4:43	18	2:31	84	3:18	2,00	9:26	4:43	40				47		3:18
Leichtathletikhalle	2,00	8:59	4:29	13	1:42	61	3:00	4,00	18:25	4:36	16	4:13	72	6:18			