41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Greßler, Steffen

Verein: Erfurt
Startnummer: 1433

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:05

Geschwindigkeit: 13,61 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 21(von 135)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:51	4:25	30	2:23	112	2:34	2,00	8:51	4:25	28	2:23	111	2:34
Runde Langstrec	2,00	8:42	4:20	20	2:00	91	2:19	4,00	17:33	4:23	28	4:23	111	4:53
Runde Langstrec	2,00	8:54	4:27	24	2:02	104	2:26	6,00	26:27	4:24	28	6:25	111	7:19
Runde Langstrec	2,00	9:00	4:30	23	2:14	108	2:36	8,00	35:27	4:25	27	8:39	110	9:55
Leichtathletikhal	2,00	8:38	4:18	17	1:51	98	2:35	10,00	44:05	4:24	21	10:30	101	12:30