



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Götz, Stefan

Verein: RV-Elxleben

Startnummer: 1164

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:24

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 47(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:23	4:41	42	2:55	169	3:06	2,00	9:23	4:41	30	2:55	113	3:06
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	50	2:31	170	2:50	4,00	18:36	4:39	30	5:26	113	5:56
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6,00	27:49	4:38	30	7:47	113	8:41
Runde Langstrec	2,00	9:29	4:44	47	2:43	167	3:05	8,00	37:18	4:39	29	10:30	112	11:46
Leichtathletikh	2,00	9:06	4:32	40	2:19	149	3:03	10,00	46:24	4:38	47	12:49	163	14:49