41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ernst, Tino

Verein: SV Town&Country Behringen-Sonneborn
Startnummer: 1298

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:11

Geschwindigkeit: 13,28 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 51(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	49	2:56	148	2:56	2,00	9:13	4:36	40	2:56	50	2:56
Runde Langstrec	2,00	9:02	4:30	55	2:39	146	2:39	4,00	18:15	4:33	48	5:35	117	5:35
Runde Langstrec	2,00	9:09	4:34	54	2:41	137	2:41	6,00	27:24	4:33	48	8:16	117	8:16
Runde Langstrec	2,00	9:07	4:33	49	2:43	121	2:43	8,00	36:31	4:33	48	10:59	116	10:59
Leichtathletikhal	2,00	8:40	4:19	45	2:11	100	2:37	10,00	45:11	4:31	51	13:10	129	13:36