



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schwendler, Rainer

Verein: BW Strausberg

Startnummer: 1605

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 44(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	39	2:45	148	2:56	2,00	9:13	4:36	32	2:45	50	2:56
Runde Langstrec	2,00	9:04	4:31	42	2:22	149	2:41	4,00	18:17	4:34	32	5:07	119	5:37
Runde Langstrec	2,00	9:11	4:35	37	2:19	144	2:43	6,00	27:28	4:34	32	7:26	102	8:20
Runde Langstrec	2,00	9:19	4:39	41	2:33	152	2:55	8,00	36:47	4:35	31	9:59	118	11:15
Leichtathletikh	2,00	9:18	4:39	49	2:31	172	3:15	10,00	46:05	4:36	44	12:30	154	14:30