



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Frießleben, Sven

Verein: Jena

Startnummer: 1279

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:16

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 56(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:09	4:34	46	2:52	137	2:52	2,00	9:09	4:34	49	2:52	73	2:52
Runde Langstrec	2,00	9:12	4:35	58	2:49	166	2:49	4,00	18:21	4:35	49	5:41	120	5:41
Runde Langstrec	2,00	9:22	4:41	57	2:54	165	2:54	6,00	27:43	4:37	49	8:35	120	8:35
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	62	3:11	175	3:11	8,00	37:18	4:39	49	11:46	112	11:46
Leichtathletikh	2,00	8:58	4:29	53	2:29	136	2:55	10,00	46:16	4:37	56	14:15	156	14:41