



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sickel, Olaf

Verein: Erfurt

Startnummer: 1111

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:06

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	9:12	4:35	19	1:16	146	2:55	2,00	9:12	4:35	11		121	2:55	
Runde Langstrec	2,00	8:46	4:23	9	0:29	110	2:23	4,00	17:58	4:29	11		121	5:18	
Runde Langstrec	2,00	8:47	4:23	7	0:20	87	2:19	6,00	26:45	4:27	11		121	7:37	
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	6	0:19	87	2:26	8,00	35:35	4:26	11		120	10:03	
Leichtathletikh	2,00	8:31	4:15	3	0:18	85	2:28	10,00	44:06	4:24	9	2:34	102	12:31	