



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Becker, Jörg

Verein: Erfurt

Startnummer: 1185

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:06

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 49(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:19	4:39	56	3:02	162	3:02	2,00	9:19	4:39	51	3:02	124	3:02
Runde Langstrec	2,00	8:47	4:23	47	2:24	114	2:24	4,00	18:06	4:31	43	5:26	98	5:26
Runde Langstrec	2,00	9:01	4:30	49	2:33	120	2:33	6,00	27:07	4:31	51	7:59	124	7:59
Runde Langstrec	2,00	9:17	4:38	53	2:53	143	2:53	8,00	36:24	4:32	51	10:52	123	10:52
Leichtathletikh	2,00	8:42	4:20	46	2:13	103	2:39	10,00	45:06	4:30	49	13:05	126	13:31