



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Röhrig, Silvio

Verein: Bischofrod
Startnummer: 1634

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:22

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 46(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	8:55	4:27	33	2:27	116	2:38	2,00	8:55	4:27	33	2:27	66	2:38	
Runde Langstrec	2,00	9:08	4:33	44	2:26	155	2:45	4,00	18:03	4:30	22	4:53	93	5:23	
Runde Langstrec	2,00	9:27	4:43	52	2:35	176	2:59	6,00	27:30	4:34	33	7:28	126	8:22	
Runde Langstrec	2,00	9:33	4:46	50	2:47	173	3:09	8,00	37:03	4:37	32	10:15	125	11:31	
Leichtathletikh	2,00	9:19	4:39	50	2:32	173	3:16	10,00	46:22	4:38	46	12:47	161	14:47	