



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Weißbrod, Uwe

Verein: Sc Impuls
Startnummer: 1285

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:16

Geschwindigkeit: 12,97 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 16(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:23	4:41	23	1:27	169	3:06	2,00	9:23	4:41	12		113	3:06
Runde Langstrec	2,00	9:10	4:34	16	0:53	158	2:47	4,00	18:33	4:38	12		128	5:53
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6,00	27:47	4:37	12		128	8:39
Runde Langstrec	2,00	9:16	4:38	16	0:45	139	2:52	8,00	37:03	4:37	12		125	11:31
Leichtathletikh	2,00	9:13	4:36	19	1:00	163	3:10	10,00	46:16	4:37	16	4:44	156	14:41