



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Panse, Jens

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1296

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:43

Geschwindigkeit: 13,42 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 26(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:40 | 4:19 | 21 | 2:12 | 91 | 2:23 | 2,00 | 8:40 | 4:19 | 35 | 2:12 | 110 | 2:23 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:50 | 4:25 | 29 | 2:08 | 122 | 2:27 | 4,00 | 17:30 | 4:22 | 35 | 4:20 | 133 | 4:50 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 9:07 | 4:33 | 33 | 2:15 | 133 | 2:39 | 6,00 | 26:37 | 4:26 | 35 | 6:35 | 133 | 7:29 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 9:16 | 4:38 | 37 | 2:30 | 139 | 2:52 | 8,00 | 35:53 | 4:29 | 34 | 9:05 | 132 | 10:21 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 8:50 | 4:25 | 28 | 2:03 | 120 | 2:47 | 10,00 | 44:43 | 4:28 | 26 | 11:08 | 113 | 13:08 |