



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kreim, Martin

Verein: Gerstungen

Startnummer: 1401

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:53

Geschwindigkeit: 13,37 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 30(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	8:46	4:23	25	2:18	100	2:29	2,00	8:46	4:23	38	2:18	138	2:29	
Runde Langstrec	2,00	8:54	4:27	34	2:12	132	2:31	4,00	17:40	4:25	38	4:30	138	5:00	
Runde Langstrec	2,00	9:02	4:30	30	2:10	122	2:34	6,00	26:42	4:27	38	6:40	138	7:34	
Runde Langstrec	2,00	9:06	4:32	29	2:20	117	2:42	8,00	35:48	4:28	37	9:00	96	10:16	
Leichtathletikh	2,00	9:05	4:32	39	2:18	148	3:02	10,00	44:53	4:29	30	11:18	119	13:18	