



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sickel, Steffen

Verein: FC Gebesee

Startnummer: 1172

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:50

Geschwindigkeit: 13,69 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 19(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:08	4:33	36	2:40	135	2:51	2,00	9:08	4:33	39	2:40	142	2:51
Runde Langstrec	2,00	8:34	4:16	16	1:52	74	2:11	4,00	17:42	4:25	39	4:32	142	5:02
Runde Langstrec	2,00	8:40	4:19	14	1:48	77	2:12	6,00	26:22	4:23	39	6:20	142	7:14
Runde Langstrec	2,00	8:52	4:26	19	2:06	92	2:28	8,00	35:14	4:24	38	8:26	141	9:42
Leichtathletikh	2,00	8:36	4:17	16	1:49	95	2:33	10,00	43:50	4:23	19	10:15	96	12:15