



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bösel, Florian

Verein: Erfurt

Startnummer: 1259

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:48

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 60(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:42	4:50	68	3:25	197	3:25	2,00	9:42	4:50	56	3:25	144	3:25
Runde Langstrec	2,00	9:24	4:42	62	3:01	184	3:01	4,00	19:06	4:46	38	6:26	91	6:26
Runde Langstrec	2,00	9:15	4:37	55	2:47	156	2:47	6,00	28:21	4:43	56	9:13	144	9:13
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	51	2:50	134	2:50	8,00	37:35	4:41	56	12:03	143	12:03
Leichtathletikh	2,00	9:13	4:36	60	2:44	163	3:10	10,00	46:48	4:40	60	14:47	170	15:13