



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bergmann, Michael

Verein: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Startnummer: 1169

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:20

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 45(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:43	4:51	53	3:15	202	3:26	2,00	9:43	4:51	41	3:15	151	3:26
Runde Langstrec	2,00	9:10	4:34	45	2:28	158	2:47	4,00	18:53	4:43	41	5:43	151	6:13
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	43	2:22	152	2:46	6,00	28:07	4:41	41	8:05	151	8:59
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	34	2:28	134	2:50	8,00	37:21	4:40	40	10:33	150	11:49
Leichtathletikh	2,00	8:59	4:29	36	2:12	138	2:56	10,00	46:20	4:38	45	12:45	159	14:45