



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Mölders, Martin**

Verein: SV Arnstadt 09

Startnummer: 1624

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:00**

Geschwindigkeit: 13,04 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 14(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:04	4:31	14	1:08	128	2:47	2,00	9:04	4:31	17		125	2:47
Runde Langstrec	2,00	9:11	4:35	19	0:54	164	2:48	4,00	18:15	4:33	17		117	5:35
Runde Langstrec	2,00	9:19	4:39	18	0:52	162	2:51	6,00	27:34	4:35	17		153	8:26
Runde Langstrec	2,00	9:20	4:40	17	0:49	154	2:56	8,00	36:54	4:36	17		152	11:22
Leichtathletikh	2,00	9:06	4:32	16	0:53	149	3:03	10,00	46:00	4:35	14	4:28	150	14:25