



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Weber, Ronny

Verein: Lauchröden

Startnummer: 1295

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:50

Geschwindigkeit: 13,38 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 29(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:19	4:09	14	1:51	69	2:02	2,00	8:19	4:09	42	1:51	154	2:02
Runde Langstrec	2,00	8:55	4:27	36	2:13	135	2:32	4,00	17:14	4:18	42	4:04	154	4:34
Runde Langstrec	2,00	9:01	4:30	29	2:09	120	2:33	6,00	26:15	4:22	42	6:13	154	7:07
Runde Langstrec	2,00	9:20	4:40	42	2:34	154	2:56	8,00	35:35	4:26	41	8:47	120	10:03
Leichtathletikh	2,00	9:15	4:37	47	2:28	168	3:12	10,00	44:50	4:29	29	11:15	118	13:15