



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Göring, Stephan

Verein: Berufsfeuerwehr Erfurt

Startnummer: 1015

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:49

Geschwindigkeit: 13,69 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 42(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:18	4:39	54	3:01	159	3:01	2,00	9:18	4:39	34	3:01	80	3:01
Runde Langstrec	2,00	8:29	4:14	29	2:06	69	2:06	4,00	17:47	4:26	59	5:07	156	5:07
Runde Langstrec	2,00	8:45	4:22	36	2:17	84	2:17	6,00	26:32	4:25	34	7:24	80	7:24
Runde Langstrec	2,00	8:48	4:24	36	2:24	79	2:24	8,00	35:20	4:25	59	9:48	154	9:48
Leichtathletikh	2,00	8:29	4:14	40	2:00	80	2:26	10,00	43:49	4:22	42	11:48	95	12:14