



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Liehr, Heiko

Verein: SV Winterstein 90 e.V.

Startnummer: 1608

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:55

Geschwindigkeit: 12,79 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 20(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:12	4:35	19	1:16	146	2:55	2,00	9:12	4:35	11		121	2:55
Runde Langstrec	2,00	9:18	4:39	22	1:01	173	2:55	4,00	18:30	4:37	21		162	5:50
Runde Langstrec	2,00	9:22	4:41	20	0:55	165	2:54	6,00	27:52	4:38	20		161	8:44
Runde Langstrec	2,00	9:40	4:49	24	1:09	184	3:16	8,00	37:32	4:41	20		160	12:00
Leichtathletikh	2,00	9:23	4:41	25	1:10	183	3:20	10,00	46:55	4:41	20	5:23	173	15:20