



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Witt, Ronalt

Verein: Oldisleben
Startnummer: 1157

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:11

Geschwindigkeit: 11,96 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 245 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 44(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:43	4:51	32	1:47	202	3:26	2,00	9:43	4:51	24		151	3:26
Runde Langstrec	2,00	9:37	4:48	33	1:20	213	3:14	4,00	19:20	4:49	24		170	6:40
Runde Langstrec	2,00	10:06	5:02	48	1:39	252	3:38	6,00	29:26	4:54	23		169	10:18
Runde Langstrec	2,00	10:27	5:13	62	1:56	289	4:03	8,00	39:53	4:59	23		168	14:21
Leichtathletikh	2,00	10:18	5:09	60	2:05	302	4:15	10,00	50:11	5:01	44	8:39	245	18:36