



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Nessel, Torsten

Verein: Easy Fun
Startnummer: 1712

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:26

Geschwindigkeit: 12,39 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 55(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:38	4:48	51	3:10	194	3:21	2,00	9:38	4:48	46	3:10	172	3:21
Runde Langstrec	2,00	9:40	4:49	63	2:58	218	3:17	4,00	19:18	4:49	46	6:08	172	6:38
Runde Langstrec	2,00	9:52	4:56	63	3:00	224	3:24	6,00	29:10	4:51	46	9:08	171	10:02
Runde Langstrec	2,00	9:52	4:56	63	3:06	210	3:28	8,00	39:02	4:52	45	12:14	170	13:30
Leichtathletikh	2,00	9:24	4:42	52	2:37	186	3:21	10,00	48:26	4:50	55	14:51	194	16:51