



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Strauß, Thomas

Gesamt-Zeit: 49:55

Startnummer: 1626

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 70(von 135)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21	2,00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21	
Runde Langstrec	2,00	9:51	4:55	69	3:09	242	3:28	4,00	20:29	5:07	47	7:19	173	7:49	
Runde Langstrec	2,00	9:58	4:59	70	3:06	234	3:30	6,00	30:27	5:04	47	10:25	172	11:19	
Runde Langstrec	2,00	9:55	4:57	65	3:09	215	3:31	8,00	40:22	5:02	46	13:34	171	14:50	
Leichtathletikh	2,00	9:33	4:46	60	2:46	205	3:30	10,00	49:55	4:59	70	16:20	236	18:20	