



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kind, Benjamin

Verein: Salamander FC

Startnummer: 1482

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:14

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 45(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:21	5:10	45	4:04	254	4:04	2,00	10:21	5:10	58		178	4:04
Runde Langstrec	2,00	10:10	5:04	47	3:47	275	3:47	4,00	20:31	5:07	58		178	7:51
Runde Langstrec	2,00	10:20	5:10	46	3:52	284	3:52	6,00	30:51	5:08	58		177	11:43
Runde Langstrec	2,00	10:29	5:14	46	4:05	292	4:05	8,00	41:20	5:10	19		176	15:48
Leichtathletikh	2,00	9:54	4:57	46	3:51	257	3:51	10,00	51:14	5:07	45	19:39	270	19:39