



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Friedrich, Karsten

Verein: OS Kars Läufer Gebesee

Startnummer: 1686

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:57

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 61(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:18	5:09	66	3:50	246	4:01	2,00	10:18	5:09	49	3:50	181	4:01
Runde Langstrec	2,00	9:45	4:52	64	3:03	222	3:22	4,00	20:03	5:00	49	6:53	181	7:23
Runde Langstrec	2,00	9:40	4:49	58	2:48	202	3:12	6,00	29:43	4:57	49	9:41	180	10:35
Runde Langstrec	2,00	9:42	4:50	55	2:56	189	3:18	8,00	39:25	4:55	48	12:37	179	13:53
Leichtathletikh	2,00	9:32	4:46	56	2:45	200	3:29	10,00	48:57	4:53	61	15:22	213	17:22