



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gießmann, Andrea

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1519

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:37

Geschwindigkeit: 12,60 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	9:43	4:51	6	2:23	15	2:23	2,00	9:43	4:51	24	0:09	8	2:23	
Runde Langstrec	2,00	9:40	4:49	5	2:03	16	2:03	4,00	19:23	4:50	24	0:23	12	4:26	
Runde Langstrec	2,00	9:29	4:44	4	1:43	10	1:43	6,00	28:52	4:48	24	0:31	12	6:09	
Runde Langstrec	2,00	9:25	4:42	4	1:39	11	1:39	8,00	38:17	4:47	23	0:32	12	7:48	
Leichtathletikh	2,00	9:20	4:40	4	1:42	12	1:42	10,00	47:37	4:45	4	9:30	12	9:30	