41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bach, Matthias

Startnummer: 1627

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:12

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 66(von 135)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21	2,00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	60	2:53	206	3:12	4,00	20:13	5:03	51	7:03	177	7:33
Runde Langstrec	2,00	9:30	4:45	54	2:38	185	3:02	6,00	29:43	4:57	49	9:41	180	10:35
Runde Langstrec	2,00	9:43	4:51	58	2:57	194	3:19	8,00	39:26	4:55	50	12:38	184	13:54
Leichtathletikhal	2,00	9:46	4:53	67	2:59	232	3:43	10,00	49:12	4:55	66	15:37	220	17:37