



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Jahn, Mirko

Verein: SSV Erfurt Nord e. V.

Startnummer: 39

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:52

Geschwindigkeit: 12,72 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 18(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	9:06	4:32	13	2:11	69	2:58	2,00	9:06	4:32	43		56	2:58
Leichtathletikhalle	2,00	9:46	4:53	24	2:29	105	3:47	4,00	18:52	4:43	18	4:40	81	6:45