



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Glatz, Mirko

Verein: Schernfeld
Startnummer: 1136

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:17

Geschwindigkeit: 12,43 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 66(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:18	5:09	75	4:01	246	4:01	2,00	10:18	5:09	67	4:01	181	4:01
Runde Langstrec	2,00	9:20	4:40	60	2:57	177	2:57	4,00	19:38	4:54	67	6:58	202	6:58
Runde Langstrec	2,00	9:32	4:46	65	3:04	187	3:04	6,00	29:10	4:51	67	10:02	171	10:02
Runde Langstrec	2,00	9:41	4:50	67	3:17	186	3:17	8,00	38:51	4:51	67	13:19	197	13:19
Leichtathletikh	2,00	9:26	4:43	67	2:57	192	3:23	10,00	48:17	4:49	66	16:16	192	16:42