



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Forkel, Jan

Verein: Borntal eG
Startnummer: 1083

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:04

Geschwindigkeit: 12,23 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 63(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	9:42	4:50	52	3:14	197	3:25	2,00	9:42	4:50	57	3:14	144	3:25	
Runde Langstrec	2,00	9:25	4:42	54	2:43	186	3:02	4,00	19:07	4:46	57	5:57	109	6:27	
Runde Langstrec	2,00	9:47	4:53	61	2:55	217	3:19	6,00	28:54	4:48	57	8:52	182	9:46	
Runde Langstrec	2,00	10:12	5:05	74	3:26	254	3:48	8,00	39:06	4:53	56	12:18	201	13:34	
Leichtathletikh	2,00	9:58	4:59	75	3:11	265	3:55	10,00	49:04	4:54	63	15:29	216	17:29	