



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Möller, Andi

Verein: Erfurt

Startnummer: 1488

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:46

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 58(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	10:24	5:12	70	3:56	257	4:07	2,00	10:24	5:12	59	3:56	180	4:07	
Runde Langstrec	2,00	9:27	4:43	56	2:45	190	3:04	4,00	19:51	4:57	59	6:41	194	7:11	
Runde Langstrec	2,00	9:44	4:51	60	2:52	210	3:16	6,00	29:35	4:55	59	9:33	206	10:27	
Runde Langstrec	2,00	9:47	4:53	60	3:01	200	3:23	8,00	39:22	4:55	58	12:34	205	13:50	
Leichtathletikh	2,00	9:24	4:42	52	2:37	186	3:21	10,00	48:46	4:52	58	15:11	208	17:11	