



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Daniel, Michael

Verein: The Running Dads

Startnummer: 1141

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:02

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 353 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 315 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 85(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:43	5:51	106	5:15	397	5:26	2,00	11:43	5:51	63	5:15	212	5:26
Runde Langstrec	2,00	10:22	5:11	86	3:40	310	3:59	4,00	22:05	5:31	63	8:55	212	9:25
Runde Langstrec	2,00	10:28	5:14	86	3:36	310	4:00	6,00	32:33	5:25	63	12:31	211	13:25
Runde Langstrec	2,00	10:24	5:12	80	3:38	279	4:00	8,00	42:57	5:22	62	16:09	210	17:25
Leichtathletikh	2,00	10:05	5:02	81	3:18	276	4:02	10,00	53:02	5:18	85	19:27	315	21:27