



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Eichhorn, Lars-Erik

Verein: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.
Startnummer: 1514

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:31

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 333 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 299 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 53(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	47	4:18	272	4:18	2,00	10:35	5:17	18		213	4:18
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	57	4:12	336	4:12	4,00	21:10	5:17	18		213	8:30
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	53	4:08	321	4:08	6,00	31:46	5:17	18		212	12:38
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	49	4:12	312	4:12	8,00	42:22	5:17	15		211	16:50
Leichtathletikh	2,00	10:09	5:04	48	4:06	281	4:06	10,00	52:31	5:15	53	20:56	299	20:56