



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Zoppig, Veit

Verein: SV TU Ilmenau

Startnummer: 1623

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:49

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 59(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:21	5:10	68	3:53	254	4:04	2,00	10:21	5:10	65	3:53	178	4:04
Runde Langstrec	2,00	9:33	4:46	58	2:51	203	3:10	4,00	19:54	4:58	65	6:44	222	7:14
Runde Langstrec	2,00	9:34	4:46	55	2:42	190	3:06	6,00	29:28	4:54	65	9:26	221	10:20
Runde Langstrec	2,00	9:42	4:50	55	2:56	189	3:18	8,00	39:10	4:53	64	12:22	220	13:38
Leichtathletikh	2,00	9:39	4:49	63	2:52	216	3:36	10,00	48:49	4:52	59	15:14	210	17:14