



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Groß, David

Verein: Erfurt

Startnummer: 1406

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:23

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 295 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 84(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:17	5:38	96	5:00	352	5:00	2,00	11:17	5:38	72	5:00	230	5:00
Runde Langstrec	2,00	10:16	5:08	85	3:53	294	3:53	4,00	21:33	5:23	72	8:53	230	8:53
Runde Langstrec	2,00	10:22	5:11	84	3:54	288	3:54	6,00	31:55	5:19	72	12:47	229	12:47
Runde Langstrec	2,00	10:33	5:16	89	4:09	305	4:09	8,00	42:28	5:18	72	16:56	228	16:56
Leichtathletikh	2,00	9:55	4:57	81	3:26	259	3:52	10,00	52:23	5:14	84	20:22	295	20:48