



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Jentsch, Andre

Verein: ILB-Graakjaer

Startnummer: 1531

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:16

Geschwindigkeit: 13,25 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 35(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:15	4:07	11	1:47	64	1:58	2,00	8:15	4:07	66	1:47	116	1:58
Runde Langstrec	2,00	8:45	4:22	23	2:03	106	2:22	4,00	17:00	4:15	66	3:50	140	4:20
Runde Langstrec	2,00	9:09	4:34	34	2:17	137	2:41	6,00	26:09	4:21	66	6:07	231	7:01
Runde Langstrec	2,00	9:22	4:41	44	2:36	158	2:58	8,00	35:31	4:26	65	8:43	93	9:59
Leichtathletikh	2,00	9:45	4:52	65	2:58	230	3:42	10,00	45:16	4:31	35	11:41	132	13:41