



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Cierpinski, Waldemar

Verein: LV Halle

Startnummer: 1

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:08

Geschwindigkeit: 12,54 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27	2,00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27
Leichtathletikhalle	2,00	9:33	4:46	4	0:34	91	3:34	4,00	19:08	4:46	4	1:21	89	7:01