



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Steinmetz, Mario

Verein: SWE

Startnummer: 1700

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:02

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 354 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 315 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 85(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:39	5:49	103	5:11	386	5:22	2,00	11:39	5:49	69	5:11	243	5:22
Runde Langstrec	2,00	10:39	5:19	93	3:57	350	4:16	4,00	22:18	5:34	69	9:08	243	9:38
Runde Langstrec	2,00	10:21	5:10	79	3:29	285	3:53	6,00	32:39	5:26	69	12:37	215	13:31
Runde Langstrec	2,00	10:15	5:07	75	3:29	259	3:51	8,00	42:54	5:21	68	16:06	241	17:22
Leichtathletikh	2,00	10:08	5:03	82	3:21	280	4:05	10,00	53:02	5:18	85	19:27	315	21:27